

## Testez vos connaissances sur la vitesse et les distances de sécurité

Cochez la bonne réponse

1. La première cause des accidents mortels est :

- a - la vitesse
- b - l'alcool
- c - l'absence de port de la ceinture de sécurité


2. La distance d'arrêt sur route sèche, à 50 km/h, est de :

- a - 10 mètres
- b - 28 mètres
- c - 45 mètres


3. A 60 km/h (au lieu de 50 km/h), sur route sèche, la distance totale d'arrêt est allongée de :

- a - 3 mètres
- b - 5 mètres
- c - 9 mètres


4. Rouler en ville à 60 km/h, au lieu des 50 km/h réglementaires, pour aller chez un client distant de 10 km, ne fait gagner que :

- a - 2 minutes
- b - 5 minutes
- c - 10 minutes


5. A 130 km/h, la distance d'arrêt sur route sèche, est d'environ :

- a - 80 mètres
- b - 100 mètres
- c - 130 mètres


Cochez la bonne réponse

6. Un choc à 50 km/h correspond à une chute de :

- a - 1 étage
- b - 3 étages
- c - 4 étages


7. La distance d'arrêt sur route mouillée, à 50 km/h, est d'environ :

- a - 15 mètres
- b - 45 mètres
- c - 60 mètres


8. L'ABS évite le blocage des roues et, ainsi, la perte de contrôle du véhicule :

- a - l'ABS réduit aussi la distance de freinage
- b - l'ABS ne réduit pas la distance de freinage


9. Sur autoroute, par temps sec, pour avoir le temps de faire face à un imprévu, il est recommandé de laisser une distance égale à :

- a - 1 ligne blanche de la bande d'arrêt d'urgence
- b - 2 lignes blanches
- c - 3 lignes blanches


Réponses : 1a, 2b, 3b, 4a, 5c, 6b, 7b, 8b, 9b



J'aime la vie, je ralentis

Rapidité et donc vitesse sont associées au progrès technologique ou à la performance individuelle ...

Au volant, le plaisir d'aller vite est souvent justifié par le temps qui serait ainsi gagné : le temps passé en voiture ne l'est pas en clientèle.

**D'où la tentation de foncer !**

**Pourtant... sur 50 km de route, en roulant à 100 km/h, au lieu de 90, on ne gagne que... 3 minutes.**

## Pourquoi limiter sa vitesse ?

Un exemple : un enfant surgit de façon imprévue à l'entrée d'une agglomération.

Environ une seconde s'écoule entre le moment où un conducteur attentif l'aperçoit et celui où il pose son pied sur le frein.

**C'est le temps de réaction.**

A 60 km/h, sur route sèche, la distance parcourue pendant ce temps de réaction est de 17 mètres ; s'y ajoutent encore 16 mètres parcourus pendant le freinage effectif. Au total 33 mètres sont nécessaires pour s'arrêter.

A 50 km/h, 28 mètres suffisaient pour éviter cet enfant ! État de la chaussée, des freins, pneus, amortisseurs,... peuvent allonger la distance de freinage.

**La vitesse est un facteur d'accidents et les aggrave.**



**Alcool, drogue, médicaments, téléphone,... augmentent le temps de réaction**

## Les distances de sécurité

*Freinage imprévu du véhicule que vous suivez, obstacle qu'il vous cache,...*

Les risques augmentent lorsque vous suivez un véhicule de trop près. Pour vous laisser le temps de réagir, il faut conserver une distance de sécurité correspondant à au moins deux secondes avec le véhicule qui précède\*.

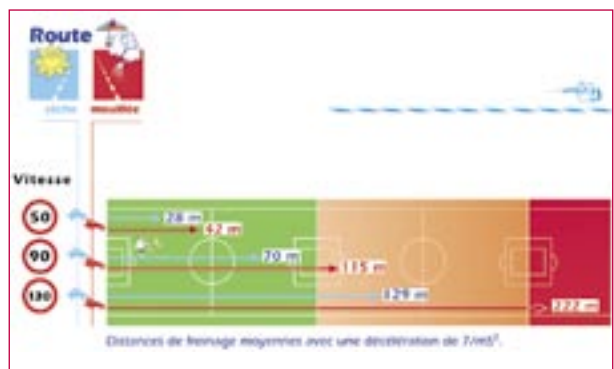
Sur autoroute, vous devez laisser une distance de sécurité égale à deux lignes blanches de la bande d'arrêt d'urgence.



Pour pouvoir réagir de façon adéquate, à tout instant, en gardant la maîtrise de votre voiture, adoptez une vitesse et des distances de sécurité adaptées à chaque situation de conduite et à l'environnement.

**Distances de sécurité et d'arrêt, violence du choc, ... faites les tests interactifs sur : [www.axa.fr](http://www.axa.fr) (page « Se déplacer / Simulations »).**

\* avec un minimum de 50 mètres pour les poids lourds.



**L'ABS ne réduit pas la distance de freinage. Il évite le blocage des roues et permet au véhicule de garder sa direction**

## Les accidents de la route sont la 1<sup>ère</sup> cause des accidents mortels au travail

Les deux tiers de ces accidents mortels surviennent sur la route. Et lorsqu'ils ne sont pas mortels, ils sont souvent plus graves que les accidents survenant dans l'entreprise.

- Respecter les limites de vitesse imposées, ou adopter une vitesse plus réduite mieux adaptée, est non seulement obligatoire, mais c'est aussi un geste simple, qui ne dépend que de soi pour être acteur de sa propre sécurité.
- La prévention est un élément constitutif du métier de l'assureur ; la mission de l'Association AXA Prévention est de lutter pour améliorer la sécurité sur les routes.

<http://entreprise.axa.fr>



Association AXA Prévention,  
Tour AXA, 1, place des Saisons - 92083 Paris La Défense Cedex  
Association déclarée Loi de 1901

Vivre Confiant